

Информация для родителей «Как уберечь ребенка от «группы смерти»?

Родителям необходимо знать:

Правило № 1

Наладьте доверительные отношения с подростком, договаривайтесь с ним. Ребенок никогда не уйдет в виртуальный мир, если вы уделяете ему внимание.

Правило № 2

Формируйте у подростка критическое мышление. Научите его самостоятельно фильтровать поступающую ему информацию, уметь анализировать её, сопоставлять с другой информацией, составлять собственное мнение.

Правило № 3

Страничка вашего подростка в социальных сетях способна рассказать о нем многое. Обратите внимание на псевдоним, открытость или закрытость аккаунта, группы, в которых он состоит, а также на то, чем наполнена страница: видеозаписи, фотографии и друзья. Осуществляйте контроль режима питания, сна и общения ребенка.

Когда следует бить тревогу?

Появились симптомы:

-необъяснимое желание похудеть, сильная критика в адрес полных людей;

-внезапное изменение внешности: выбривание висков, окрашивание волос в неестественные тона;

-появление на теле следов порезов, ожогов и иных признаков членовредительства;

-постоянная вовлеченность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети (часто с малознакомыми людьми);

-необычный сленг в переписке, которым ребенок раньше не пользовался;

-рисунки странного характера (перевернутые кресты, сатанинские звезды, масонские знаки);

-увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия;

-если ребенок ведет себя так, как перед отъездом (наводит порядок в комнате, спешит закончить свои дела, раздать долги и т.д.);

-отказ от общения с вами и маскировка своих проблем и переживаний.

Уважаемые родители!

Вы можете позвонить на Детский телефон доверия для получения психологической помощи и поддержки по широкому кругу проблем. Например, низкая самооценка, высокая тревожность, депрессия, проблемы в учебе и поведении, а также проблемы во взаимоотношениях с детьми.

Психологическая помощь и поддержка по телефону оказывается:

- круглосуточно
- бесплатно

Телефон: 8-800-2000-122



